

M Vous

VOUS Consommation Tendances Santé Mobilité Psychologie Sexualité Loisirs Rencontres Jeux E-cartes Jardin

Abécédaire du "sans gluten addict"

Le Monde.fr | 23.02.2013 à 15h10 • Mis à jour le 25.02.2013 à 15h41 |

Par Laure Belot

Abonnez-vous
à partir de 1 €

Réagir ★ Classer

Partager

Recommander Partager 904 personnes recommandent ça. Soyez le premier parmi vos amis.



De A à R, les applications à télécharger, les pâtisseries à fréquenter, les livres et blogs à consulter pour les intolérants au gluten.

L comme livres

La littérature s'étoffe de mois en mois. Impossible de ne pas évoquer la cuisinière Valérie Cupillard, dont les ouvrages, pionniers, ont permis à de nombreux intolérants de trouver des pistes. Son premier livre de recettes bio en 2001, *Sans gluten naturellement*, assez austère – le marché n'était pas si important qu'aujourd'hui – vient d'être réédité avec des photos (Ed. La plage, 2012). Mais si vous n'en achetez qu'un de cet auteur, optez pour le très complet *Cuisinez gourmand, sans gluten, sans lait, sans œufs* (Prat Editions, 2012).

D'autres livres "historiques" sont *Recettes sans laitage ni gluten* de Marie Delmas (Ed. Le Mercure dauphinois, 2004) ou *Vos Desserts préférés sans lait ni gluten* (Ed. La plage, 2007), écrit par des parents qui dévoilent leurs trouvailles à destination de leurs enfants intolérants. Parmi la multitude d'ouvrages désormais disponibles, notons *Je cuisine sans gluten et je me régale*, écrit par Clémentine Oliver, intolérante, avec le concours de son père, le cuisinier Michel Oliver. Ou le dernier livre sorti, *130 recettes sans gluten* de Sandrine Giacobetti et Claire Pinson (Marabout, février 2013).



LECTURE
ZEN

Portfolio



Du livre blanc au livre des psaumes : les images du 27 novembre



SHOP POMELLATO.COM

PUBLICITE

Les plus partagés

- 1 L'explosion du street art « made in France » 972
- 2 Nos métadonnées sont plus 604

Le Monde

Le Monde.fr | 23.02.2013 à 15h10 • Mis à jour le 25.02.2013 à 15h41 |