



Grandeur de la folie Itinéraire d'un psychiatre iconoclaste Après deux siècles de psychiatrie, un

À lire

Grandeur de la folie

Itinéraire d'un psychiatre iconoclaste

Après deux siècles de psychiatrie, un siècle de psychanalyse et cinquante ans de neurobiologie, la « folie » - ou psychose en terme médical - reste un mystère planté au coeur de l'être humain. Intuition géniale au temps des camisoles chimiques, Henri Grivois, l'un des plus grands psychiatres français, a pu dialoguer avec les psychotiques naissants pour qu'ils formulent leur propre folie. Son livre est une histoire passionnante de la folie qui fourmille de formidables récits de patients.

Éditions Robert Laffont, 19 e.

Je cuisine sans gluten et je me régale !

L'intolérance au gluten concerne aujourd'hui près de 20 % des Français. Parmi eux, Clémentine, la fille de Michel Olivier, cuisinier et auteur de plusieurs livres à succès. Une vraie consternation pour ces deux amateurs de saveurs délicates. Mais, ils vont refuser de baisser les bras. Leur riposte : un livre de délicieuses recettes, sans gluten, qui fournit la preuve que l'on peut se régaler en excluant toutes traces de gluten dans les plats proposés.

Éditions Albin Michel, 15,90 e.

Mon big Bang intérieur

Apprendre à s'aimer, prendre conscience de ses points faibles, mieux capitaliser sur ses points forts, mettre un terme à ce « bourreau intérieur » qui oblige à s'auto-flageller en permanence... Bref, devenir acteur de sa vie ! C'est le souhait que nous caressons tous, sans savoir comment y parvenir. Chantal Rialland, psychologue et psycho-généalogiste de renom, nous prend par la main dans un ouvrage très intelligent qui pourrait bien devenir un livre de chevet.

Éditions Marabout, 15,90 e.

