



Plus Magazine (fr)

01.06.2012

Circulation: 53000

Page: 54



LECTURE

Gourmandises sans gluten

Près de 20% des Belges souffrent d'intolérance au gluten, une protéine présente dans les céréales, et surtout le blé. On le trouve donc dans les pâtes, les pizzas, le pain, les viennoiseries et dans beaucoup d'autres produits. Rester gourmand tout en tenant compte de son intolérance au gluten est un véritable parcours du combattant. Partant de ce constat, le cuisinier Michel Oliver et sa fille nous proposent 90

recettes savoureuses garanties 100% sans gluten.

Je cuisine sans gluten et je me régale !, Clémentine et Michel Oliver, préface du Dr J.-Cl. Poilpré, éditions Albin Michel.

