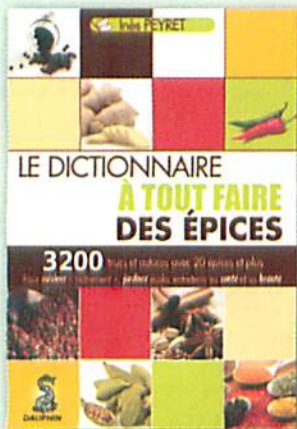


Santé & Bien-être & Emotions



Je cuisine sans gluten et je me régale
Par Clémentine & Michel Oliver
Préface du Dr J.C.I. Poilpré
Des recettes simples et savoureuses 100 % sans gluten.
Clémentine Oliver intolérante au gluten et son grand chef de père vous propose de retrouver enfin le goût des plats interdits.
Editions Albin Michel
160 pages – 15,90 €



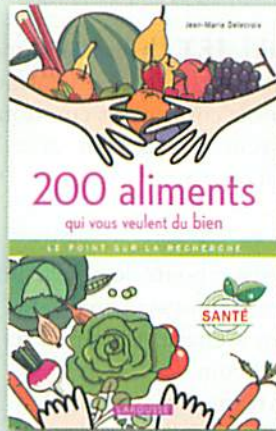
Le dictionnaire à tout faire des épices
Par Ines Peyret
Un ouvrage utile et complet sur 20 épices (les plus courantes) et leurs utilisations avec index et adresses pratiques.
Editions Dauphin
415 pages – 18 €



Le grand livre des aliments santé
Par Patricia Bargis
500 aliments passés au crible...
Le livre qui nous permet enfin de tout savoir sur notre alimentation.
Un médecin et des grands chefs étoilés se sont associés à la rédaction de cet ouvrage.
40 recettes inédites.
Editions Eyrolles
825 pages – 24,90 €

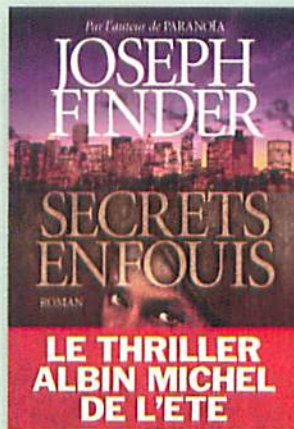


La bible du bien-être
Par Suara Goldnadel
Alimentation, massages, médecines douces, sport...
Avec ce guide, prenez soin de votre esprit et de votre corps.
Editions Jean-Claude Gawsewitch
190 pages – 14,90 €



200 aliments qui vous veulent du bien
Par Jean-Marie Delecroix
Parce que la santé ça commence dans l'assiette !
Editions Larousse
450 pages – 19,90 €

Romans



Secrets enfouis
Par Joseph Finder
Un thriller à vous couper le souffle.
Traduit de l'américain par Marina Boraso
Editions Albin Michel
460 pages – 22 €



Le champ du potier
Par Andrea Camilleri
Une nouvelle enquête du commissaire Montalbano
Editions Fleuve Noir
255 pages – 20,20 €



Siècle bleu
Ombre et lumière
Par Jean-Pierre Goux
Roman d'aventure et thriller écologique.
Ce deuxième volet de la saga Siècle Bleu questionne notre avenir et donne une fantastique leçon d'espoir.
Editions Hugo&Cie
558 pages – 21 €