



> [Lire cet article sur le site web](#)

Mille feuilles Sans gluten, mais avec du goût

Ce livre est une histoire de famille et de transmission : quand Clémentine, fille de son grand chef de père, Michel Oliver, découvre son intolérance au gluten, c'est la consternation. Elle est loin d'être la seule dans ce cas : savez-vous que près de 20 % d'entre nous sont directement concernés par l'intolérance au gluten, et 70 % à des degrés divers. Mais qu'est-ce que ce gluten au juste ? C'est une protéine présente dans les céréales, c'est-à-dire dans les pâtes, les pizzas, le pain et dans beaucoup d'autres produits. Partant de ce constat, Michel Oliver et sa fille ont concocté ce livre. Pari réussi : ils nous proposent plus de 90 recettes faciles savoureuses : clafoutis de tomates cerises au cumin, blanquette de veau, nuggets de poulet, sablés et « je cuisine sans gluten », C. et M. Oliver, éditions Albin Michel, 160 pages, 15,90 € .

<http://www.lalsace.fr/actualite/2012/07/08/sans-gluten-mais-avec-du-gout>

