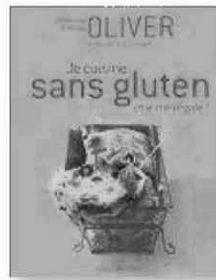

Genre de média: Médias imprimés
Type de média: Presse spécialisée
Tirage: 23 422
Parution: hebdomadaire

LIVRES

UNE SÉLECTION D'OLIVIER SCHÖPFER

C'est bon même sans gluten



Les chiffres varient, mais selon le docteur Poilpré, qui signe la préface de ce livre, 20% de la population souffre d'intolérance au gluten et 70% est concernée à des degrés divers. C'est dire l'utilité de l'ouvrage de Clémentine Oliver, elle-même allergique. Avec son père Michel, grand chef cuisinier, elle a concocté plus de 100 préparations gourmandes, de l'apéro au dessert. Et c'est vrai que ces recettes,

comme la fougasse au romarin ou le clafoutis de tomates cerises au cumin, donnent l'eau à la bouche.

«Je cuisine sans gluten», Clémentine et Michel Oliver, Albin Michel, 162 pages, 21 fr. 20.

On a bien aimé: Un ouvrage gourmand, indispensable à ceux qui souffrent d'intolérance au gluten.

On a moins aimé: Dommage que toutes les recettes ne soient pas illustrées.