

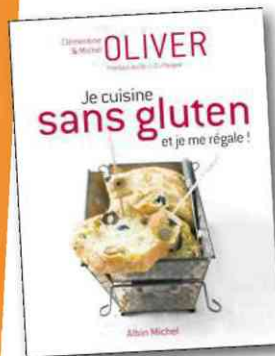


KATHY O'FRANC

GLUTEN

On se passe de sa présence

L'intolérance au gluten n'empêche pas les gourmets de se régaler !



L'idée est-elle venue d'Oliver père ou d'Oliver fille? On ne le sait pas. Toujours est-il que Clémentine, intolérante au gluten, a fait appel à son chef de père pour régler son problème. Ils nous ont concocté plus de 100 préparations pour qu'enfin vous retrouviez le goût des plats interdits. Et puis, l'alimentation qu'ils nous proposent est tellement saine et équilibrée qu'intolérant ou non au gluten, ces mets valent le détour. ●

Je cuisine sans gluten et je me régale! de Clémentine et Michel Oliver ; photos et stylisme : Emmanuel Renault, 15,90 €, Albin Michel